

СОГЛАСОВАНО

« » / 202_г.



Меню Среда

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Выход 11-17 лет	Ккалл 7-11лет	Ккалл 11-17 лет	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				
						Б	Ж	У	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Завтрак																		
№227-1994	Запеканка творожная молоком сгущённым	100/10	150/20	264,4	396,6	20	33,4	3,8	0,16	0,28	0,04	0,36	123	119,8	26,4	1,9		
№642-1994	Какао на молоке	200	200	146	146	3,9	3,1	25,2	0,04	1,3	20	-	126	116	31	1,1		
№120-1986	Булочка «Розовая»	1/40	1/40	106	106	3,3	0,9	18,5	0,04	-	5	0,5	8	25	4	0,4		
	Хлеб пшеничный	30	30	71	71	3,78	8,1	26,3	0,19	6,1	0,15		51,45	95,3	31,6	1,2 5		
Обед																		
Сб.реп.	Огурцы свежие порционные	60	60	8	8	0,5	0,1	1,5	0,02	6	0	0,1	14	25	8	0,4		
№148-1994	Суп с макаронными изделиями	250	250	102,5	102,5	3,2	2,4	13,4	0,05	0,26	0,04	-	21,98	273,85	15,28	0,5 9		
№472-1994	Пюре картофельное	150	180	132	158	4,3	7,2	44,5	0,07	0	0	0,2	9,3	4,1	7,8	0,8		
№324-1994	Котлета рыбная	80	100	82	103	12,3	9,8	30,9	2,1	1,7	0,22	0,4	2,46	30	22	1,7		
№646-1994	Чай с сахаром и лимоном	200/9	200/9	200/9	200/9	0,2	15	0	0	0,1	0,08	-	5,25	8,24	4,4	0,8 7		
	Хлеб ржаной	50	50	118	118	4,6	0,4	29,2	0	0,03	0		6,0	19,5	4,2	0,3 3		
Сб.реп.	Апельсин	200	200	200	200	0,9	0,1	11,8	39,0	53,2	0,11		40,0	14,0	0,1	10, 0		