

202 г.



Понедельник

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Выход 11-17 лет	Ккалл 7-11лет	Ккалл 11-17 лет	Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества			
						Б	Ж	У	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак																	
№262-1994	Каша молочная «Дружба».	150/5	200/5	177	225	1,3	3,8	9,2	0,1	9,83	5,17	0,1	15,5	4,83	1,8	0,12	
Сб. рец.	Ветчина порционная	30	50	63	63	13,5	16,3	15,5	0,13	3,86	-	0,2	35,85	164,57	23,0	2,0	
№642-1994	Какао на молоке	200	200	148	148	0	0	30,60	0	0,03	0		0,68	0	0	0,1	
	Хлеб пшеничный	30	30	71	71	3,78	8,1	26,3	0,19	6,1	0,15		51,45	95,3	31,6	1,25	
	Груша	100	100	100	100	0,36	0,14	15,2	0,2	4,3	0,01	0,6	9,0	12,0	7,0	0,2	
Обед																	
Сб.рец	Помидоры свежие порционные	60	60	14	14	0,7	0,1	2,3	0,04	15	0	0,4	8	16	12	0,5	
№129-1994	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	250/10	255/15	255/15	3	4,5	20,1	0,09	7,41	0,79	1,4	33,07	78,22	29,17	1,09	
№422-1994	Биточки «Школьные»	80	100	205	245	19,6	8,6	6,9	0,11	1,51	0,07	4,3	35	210	25	0,8	
№482-1994	Капуста тушёная	180	200	135	150	4,3	7,2	44,5	0,07	0	0	2,3	87	59	29	1,1	
№646-1994	Чай с сахаром с лимоном	200/9	200/9	200/9	200/9	0,2	15	0	0	0,1	0,08		5,25	8,24	4,4	0,87	
	Вафли	50	50	50	50	4,5	25,5	65,7	30	0,2	0		125,0	129,0	3,6	41,0	
	Хлеб ржаной	50	50	118	118	4,6	0,4	29,2	0	0,03	0		6,0	19,5	4,2	0,33	